

30 compresse da 1 g

Nelle infezioni batteriche delle vie urinarie.

Costituenti di **una** compressa:

**D-mannosio: 200 mg.**

E' uno zucchero semplice, monosaccaride come il glucosio, il fruttosio e il galattosio, estratto dal legno di larice e betulla.

**Farmacocinetica**

Viene assorbito dalla parete intestinale e trasportato al fegato dove, al contrario di fruttosio e galattosio che vengono convertiti in glucosio, il D-mannosio rimane praticamente immodificato, rientra in circolo e viene escreto attraverso i reni raggiungendo una elevata concentrazione nelle urine.

Non determina quindi sbalzi glicemici o accumuli epatici o muscolari sotto forma di glicogeno.

**Farmacodinamica**

A livello della prostata, vescica ed uretra, per quanto riguarda le infezioni delle basse vie urinarie non complicate ( quelle più frequenti nel sesso femminile e con prognosi quasi sempre favorevole ), i batteri ciliati quali la Escherichia coli che mediamente sostiene 8 casi su 10 delle IVU ( infezioni delle vie urinarie ) si fissano preferibilmente alla molecola di D-mannosio presente nella urina piuttosto che all'endotelio della via urinaria, rimanendo quindi in sospensione per essere poi eliminato con la minzione.

Il D-mannosio è in grado di favorire anche il distacco dei germi già ancorati alla parete della vescica o della uretra.

Il D-mannosio non crea resistenze batteriche o dismicrobismi e può essere assunto anche dai pazienti diabetici o in gravidanza.

I pazienti affetti da infiammazioni croniche dell'intestino o da celiachia presentano una riduzione della efficacia dal trattamento con D-mannosio per cui è necessario aumentare il dosaggio e la posologia.

Controindicazioni

I pazienti affetti da patologia renale devono consultare il medico prima della assunzione.

Effetti indesiderati

Rari e blandi effetti intestinali quali flatulenza, meteorismo o diarrea.

**Mirtillo rosso: 160 mg.**

Costituenti principali      Proantocianidine 1%  
Arbutina (glicoside idrochinionico)

Farmacodinamica      Antiadesiva batterica delle proantocianidine  
Batteriostatica della arbutina

La azione antiadesiva batterica delle proantocianidine va a rafforzare quella già espletata dal D-mannosio, ottimizzando quindi il processo di eliminazione dei patogeni con le urine.

La arbutina svolge una azione di tipo batteriostatico bloccando la replicazione dei germi.

**Bromelina : 60 mg. ( 46 GDU )**

GDU = Unità Enzimatica.

La titolazione minima della bromelina, secondo la farmacopea francese, deve essere almeno di 150 GDU per grammo, in Moca la bromelina ha una titolazione di 767 GDU/g.

E' un enzima proteolitico estratto dal gambo dell'Ananas comosus.

Farmacodinamica antinfiammatorio e antiedemigeno.

La bromelina risulta efficace nel trattamento degli stati infiammatori dei tessuti molli con edema.

I FANS non selettivi e selettivi per la COX2 bloccano la produzione di tutte le prostaglandine.

La bromelina è invece in grado di orientare la cascata ciclossigenasica delle prostaglandine verso la sintesi di PGE1 e PGE3 che hanno attività antinfiammatoria e vasocostrittrice, rispetto a quelle che hanno una azione opposta, PGE2, PGD2, PGF2 alfa.

La attività antiedemigena è di natura proteolitica nei confronti delle proteine ad alto peso molecolare presenti nel tessuto edematoso che vengono degradate e rimosse dai macrofagi.

Si determina quindi una osmolarità favorevole al riassorbimento dei liquidi dal tessuto al microcircolo.

Controindicazioni

Per la sua azione antiaggregante piastrinica è controindicata nei pazienti che assumono anticoagulanti.

**Ortica: 80 mg di cui 0.64 mg di betasitosterolo.**

Costituenti principali betasitosteroli

Farmacodinamica attività diuretica

I betasitosteroli sono in grado di aumentare il volume della urina ed il suo flusso massimale nel corso della minzione e ridurre il volume residuo.

Si creano quindi le condizioni più favorevoli per la eliminazione dei patogeni legati al D-mannosio ed in sospensione nella urina.

**L-Acidophilus: 50 mg ( 5 miliardi di fermenti lattici vivi )**

E' il più importante batterio utile all'intestino tenue e svolge azioni nutrizionali, preventive, antibiotiche.

E' in gradi di ridurre gli episodi di diarrea e di infezioni urinarie e vaginali correggendo i dismicrobismi.

<b>Ferro</b>	4.25 mg
<b>Manganese</b>	0.51 mg
<b>Calcio</b>	77 mg
<b>Sodio</b>	45.5 mg
<b>Potassio</b>	20.3 mg
<b>Magnesio</b>	13 mg

**Posologia:** 2 compresse al giorno s.p.m. (si consiglia l'assunzione di una compressa la sera dopo l'ultima minzione e di una la mattina dopo la prima minzione)