

IOM 30cpr

REGOLATORE DELLA FUNZIONE TIROIDEA



PEPE NERO e.s.	5 mg
pari a PIPERINA	4,75 mg
SELENIO	55 mcg
IODIO	50 mcg
VITAMINA D 3	50 mcg

INTEGRATORE A BASE DI PIPERINA, VITAMINA D3, SELENIO-METIONINA E POTASSIO IODURO

PIPERINA: possiede numerose proprietà farmacologiche; in particolare ha effetti antiossidanti grazie alla sua capacità di reagire con forme reattive dell'ossigeno e dell'azoto come anione superossido, perossido di idrogeno ed ossido nitrico; inoltre, studi in vivo hanno dimostrato un suo effetto in seguito a somministrazione di *piperina* che si riflette sulla riduzione dell'ossidazione delle *lipoproteine LDL*, sulla protezione dal danno ossidativo associato al diabete mellito, sull'effetto chemiopreventivo e sul controllo dell'ossidazione indotta da una dieta ad elevato contenuto di grassi.

IODIO: il substrato fondamentale per il corretto funzionamento della tiroide. Una carenza cronica di Iodio può causare ipotiroidismo e insorgenza di Gozzo (diffuso o nodulare).

VITAMINA D: la *vitamina D* svolge il suo principale effetto a livello intestinale, favorendo l'assorbimento del *calcio* introdotto con gli alimenti, ed a livello renale migliorando il riassorbimento di *calcio* dal filtrato urinario. I programmi di prevenzione del rachitismo hanno pressochè eliminato la carenza di *vitamina D* in età evolutiva, ma questa rimane una condizione molto diffusa nella popolazione adulta, in gran parte legata alla sempre minor esposizione ai raggi UVB della radiazione solare. Si stima che circa il 76 % delle donne italiane con età superiore ai 70 anni presenti una marcata carenza di *vitamina D* ma il problema non riguarda esclusivamente i soggetti anziani, infatti anche circa il 30 % delle donne giovani in apparente buona salute presenta valori insufficienti di *vitamina D*. Oltre all'effetto sul bilancio *fosfo-calcico* e, quindi, al suo importante ruolo nella prevenzione dell'*osteoporosi*, la *vitamina D* svolge anche un ruolo chiave in numerose *malattie autoimmuni*, per esempio nell'*artrite reumatoide*, nella *sclerosi multipla* e nella *malattia di Chron*.

SELENIO-METIONINA: la *Selenio-metionina* ha attività *antiossidanti* e svolge un ruolo fondamentale per la corretta funzionalità tiroidea coadiuvando l'azione dell'enzima *5'desiodasi* che converte la *tiroxina* in *triiodotironina*; inoltre potenzia gli effetti anti-autoimmunitari della *vitamina D*.

L'USO DI IOM ALLA POSOLOGIA DI 1 CPR AL GIORNO GARANTISCE UNA CORRETTA FUNZIONALITA' TIROIDEA

Bae GS, Kim MS, Jung WS, Seo SW, Yun SW, Kim SG, Park RK, Kim EC, Song HJ, Park SJ. Inhibition of lipopolysaccharide-induced inflammatory responses by piperine. Eur J Pharmacol. 2010;642(1- 3):154-62.

Chonpathompikunlert P, Wattanathorn J, Muchimapura S. Piperine, the main alkaloid of Thai black pepper, protects against neurodegeneration and cognitive impairment in animal model of cognitive deficit like condition of Alzheimer's disease. Food Chem Toxicol. 2010 ;48(3):798-802.

Mehmood MH, Gilani AH. Pharmacological basis for the medicinal use of black pepper and piperine in gastrointestinal disorders. J Med Food. 2010;13(5):1086-96. Sabina EP, Nagar S, Rasool M. A Role of Piperine on Monosodium Urate Crystal-Induced Inflammation-An Experimental Model of Gouty Arthritis. Inflammation. 2010. [Epub ahead of print]