



60 cpr. da 1.2 g

Indicazioni terapeutiche.

Fertal è un integratore di L-Arginina, L-Carnitina, vitamina B3 (Niacina), vitamina B6, coenzima Q10, selenio e zinco utile a colmare le carenze nutrizionali o l'aumentato fabbisogno di tali elementi. Fertal risulta molto importante nel caso di ridotta capacità di rendimento fisico.

Posologia.

Si consiglia la assunzione di **tre** compresse al giorno.

Tenore degli ingredienti per **tre** cpr.

L-Arginina:

Aminoacido non essenziale o semiessenziale, la fonte quindi non è esclusivamente alimentare ma può essere biosintetizzato in quantità limitata dall'organismo adulto.

La forma L che viene somministrata come integratore alimentare è più compatibile con la biochimica del corpo umano.

Tra le molteplici azioni, nell'adulto modula la attività dell'apparato riproduttore **normalizzando la spermatogenesi**, quindi è indispensabile per la fertilità maschile.

L-Carnitina tartrato:

Aminoacido non essenziale o semiessenziale, può essere sintetizzato dal nostro organismo a partire dalla lisina e dalla metionina assunte con gli alimenti (proteine animali e non vegetali che ne sono prive).

Fonte di energia per lo sperma dopo la eiaculazione, da essa dipende quindi la **motilità degli spermatozoi**.

Presenta una azione sinergica con la vitamina C, B6 e con il ferro.

Viamina B3: 16 mg. (100% RDA)

Conosciuta anche con il nome di vitamina PP o Niacina.

Favorisce la trasformazione dei carboidrati e dei grassi in energia, è quindi coinvolta nel metabolismo energetico cellulare, ciclo di Krebs, in quanto parte attiva di due coenzimi, NAD e NADP , che sono implicati in tutte le reazioni di ossido-riduzione dell'organismo.

Migliora la circolazione sanguigna.

Vitamina B6: 2.8 mg. (200% RDA)

Interviene nel **metabolismo proteico** delle cellule.

Più elevata è la assunzione di proteine, maggiore deve essere l'apporto di vitamina B6.

Utilizzata anche per trattare scompensi sessuali maschili.

Coenzima Q10:

E' **indispensabile nel processo di produzione della energia** in quanto favorisce la respirazione cellulare all'interno dei mitocondri facilitando la produzione di adenosintrifosfato (ATP) in presenza di ossigeno.

E' anche un potente **antiossidante** e protegge gli spermatozoi e le cellule in generale dallo stress ossidativo prodotto dai radicali liberi.

Selenio: 55 mcg. (100% RDA)

E' un minerale molto importante per gli esseri viventi e il suo contenuto nel cibo dipende dalla sua presenza nel suolo.

E' un **antiossidante naturale** ed agisce insieme alla vitamina C ed al coenzima Q10 nel contrastare l'effetto dei radicali liberi.

Con la L-carnitina condiziona la mobilità degli spermatozoi.

In carenza di selenio gli spermatozoi **riducono la mobilità** determinando quindi una condizione di infertilità maschile, inoltre è responsabile della **integrità del flagello** dello spermatozoo.

Le cellule dello sperma maschile contengono grandi quantità di selenio, per tale motivo il fabbisogno è più elevato per gli uomini che per le donne.

Zinco: 12 mg. (120% RDA)

E' un minerale essenziale per l'organismo, presente in quantità superiore a qualsiasi altro oligoelemento fatta eccezione per il solo ferro.

Carenze di zinco determinano una **riduzione della concentrazione** degli spermatozoi nel liquido seminale e quindi infertilità.

Agisce anche sulla **motilità** degli spermatozoi (unitamente a selenio e L-carnitina) ed ha una azione **antiossidante** (unitamente a selenio, coenzima Q10 e vitamina C).

Lo zinco, associato alla vitamina B6, **aumenta la quantità di testosterone** nel sangue con un incremento della libido nel maschio.

Azioni principali dei componenti di Fertal

L-Arginina: **normalizzazione della spermatogenesi.**

L-carnitina: **aumento della motilità degli spermatozoi**

Vitamina B3: **trasformazione dei carboidrati e dei grassi in energia**

Vitamina B6: **trasformazione delle proteine in energia**

Coenzima Q10: **favorisce la produzione di energia
esplica una azione antiossidante**

Selenio: **mantiene la mobilità degli spermatozoi
preserva l'integrità del flagello degli spermatozoi
ha una spiccata attività antiossidante**

Zinco: **mantiene la concentrazione degli spermatozoi
favorisce la motilità degli spermatozoi
aumenta il livello del testosterone nel sangue e quindi incrementa la libido
esplica una azione antiossidante**