

DLS

30 CAPSULE



Integratore alimentare di Vitamina PP e C

DOSE GIORNALIERA	1 CAPSULA	VNR*
NIACINAMIDE (VITAMINA PP)	54 mg	340%
ACIDO ASCORBICO (VITAMINA C)	100 mg	125%

*VNR- valori nutrizionali di riferimento

La Vitamina PP o niacinamide, fa parte delle vitamine cosiddette idrosolubili, quelle che non possono essere accumulate nell'organismo, ma devono essere regolarmente assunte attraverso l'alimentazione.

A cosa serve la NIACINAMIDE?

La vitamina PP, è fondamentale per la **respirazione delle cellule**, favorisce la **circolazione sanguigna**, funge da **protettivo per la pelle**, ed è utilissima nel processo di digestione degli alimenti.

La vitamina PP ha un ruolo fondamentale in relazione al funzionamento del **sistema nervoso**. È chiamata anche vitamina PP (pellagra preventive factor) per il suo ruolo anti-pellagra, malattia in passato molto diffusa.

La niacinamide (o nicotinamide): a differenza dell'acido nicotinico, non abbassa il colesterolo. Tuttavia, **può migliorare la bellezza della pelle**, aiutare a curare la psoriasi e ridurre il rischio di cancro della pelle non melanoma.

POSOLOGIA:

si consiglia l'assunzione di 1- 2 capsule al giorno

